ಶ್ರೀದುರ್ಗಾಪೂಜೆ

ಮೂಲಮಂತ್ರ

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಶ್ರೀದುರ್ಗಾಯೈ ದೇವತಾಯೈ ನಮಃ ।

ಪೂಜಾಸಿದ್ಧತೆ:

ನಮಸ್ಕಾರ, ಅಲಂಕಾರ, ಪೂಜಾಸಾಮಗ್ರಿಗಳ ಇಡುವಿಕೆ, ಧೂಪದೀಪ ಬೆಳಗಿಸಿ,
ಅರ್ಘ್ಯವನ್ನು ನೀಡಿ, ಪೂಜಾಯಂತ್ರ ಸ್ಥಾಪನೆ, ಜಪ ಇತ್ಯಾದಿ

ಪ್ರಣಾಮ

ಕೈಮುಗಿದು –

ಓಂ ಸರ್ವಮಂಗಲಮಾಂಗಲ್ಯಂ ವರೇಣ್ಯಂ ವರದಂ ಶುಭಮ್ ।
ನಾರಾಯಣಂ ನಮಸ್ಕೃತ್ಯ ಸರ್ವಕರ್ಮಾಣಿ ಕಾರಯೇತ್ ॥

ಆಚಮನ

ಓಂ ವಿಷ್ಣುಃ ॥ *– ಎಂದು 3 ಬಾರಿ*

ಕೈತೊಳೆದು, ಕೈಮುಗಿದು –

ಓಂ ತದ್ವಿಷ್ಣೋಃ ಪರಮಂ ಪದಂ ಸದಾ ಪಶ್ಯಂತಿ ಸೂರಯಃ ದಿವೀವಚಕ್ಷುರಾತತಮ್ ।
ಓಂ ಅಪವಿತ್ರಃ ಪವಿತ್ರೋ ವಾ ಸರ್ವಾವಸ್ಥಾಂ ಗತೋಽಪಿ ವಾ ।
ಯಃ ಸ್ಮರೇತ್ ಪುಂಡರೀಕಾಕ್ಷಂ ಸ ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಂತರಃ ಶುಚಿಃ ॥

ಸಾಮಾನ್ಯಾರ್ಘ್ಯ ಸ್ಥಾಪನೆ

ಮುಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಎಡಕ್ಕೆ ಮಂಡಲ ಬರೆದು ಪೂಜಿಸಿ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಆಧಾರಶಕ್ತ್ಯಾದಿಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

'ಫಟ್' – *ಕೋಶ ತೊಳೆಯಿರಿ*

'ನಮಃ' – *ಮಂತ್ರದಿಂದ ನೀರನ್ನು ಹಾಕಿ*

'ಓಂ' – *ಮಂತ್ರದಿಂದ ಅರ್ಘ್ಯ ಕೊಡಿ*

ಈಗ ಅಂಕುಶ ಮುದ್ರೆಯಿಂದ ನೀರನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶ ಮಾಡಿ, ಸೂರ್ಯಮಂಡಲದಿಂದ ತೀರ್ಥ ಆವಾಹನೆ ಮಾಡಬೇಕು –

ಓಂ ಗಂಗೇಚ ಯಮುನೇ ಚೈವ ಗೋದಾವರಿ ಸರಸ್ವತಿ ।
ನರ್ಮದೇ ಸಿಂಧು ಕಾವೇರಿ ಜಲೇಽಸ್ಮಿನ್ ಸನ್ನಿಧಿಂ ಕುರು ॥

ಈಗ ಕೋಶದ ಜಲಕ್ಕೆ ಗಂಧಪುಷ್ಪಅಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಹಾಕಿ –

'ಹೂಂ' ಮಂತ್ರದಿಂದ – ಅವಗುಂಠನ ಮುದ್ರೆ

‘ವಂ’ ಮಂತ್ರದಿಂದ – ಧೇನು ಮುದ್ರೆ

‘ಓಂ’ ಮಂತ್ರದಿಂದ – ಮತ್ಸ್ಯಮುದ್ರೆ (10 ಬಾರಿ)

ದ್ವಾರಪೂಜೆ

ಬಾಗಿಲ ಕಡೆ ಅರ್ಘ್ಯಜಲ ಸಿಂಪಡಿಸುತ್ತಾ –

ಓಂ ದ್ವಾರದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ನಂತರ ಕೆಳಗಿನ ಮಂತ್ರ ಹೇಳುತ್ತಾ ಪೂಜಿಸಿ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ದ್ವಾರದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ನಂತರ ನೈರುತ್ಯದಿಕ್ಕಿಗೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ವಾಸ್ತುಪುರುಷಾಯ ನಮಃ ।

ಭೂತಾಪಸಾರಣ

ಅಕ್ಷತೆಯ ಮೇಲೆ ಕೈಯಿಟ್ಟು ಜಪಿಸಿ –

‘ಫಟ್’ (7 ಬಾರಿ)

ಈಗ ನಾರಾಚ ಮುದ್ರೆಯಿಂದ ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ ಅಕ್ಷತೆ ಎರಚಿ –

ಓಂ ಸರ್ವವಿಘ್ನಾನುತ್ಸಾರಯ ಹೂಂ ಫಟ್ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಓಂ ಅಪಸರ್ಪಂತು ತೇ ಭೂತಾ ಯೇ ಭೂತಾ ಭುವಿಸಂಸ್ಥಿತಾಃ ।

ಯೇ ಭೂತಾ ವಿಘ್ನಕರ್ತಾರಸ್ತೇ ನಶ್ಯಂತು ಶಿವಾಜ್ಞಯಾ ॥

ಭೂಮಿಶುದ್ಧಿ

ಓಂ ರಕ್ಷ ರಕ್ಷ ಹೂಂ ಫಟ್ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಮಂತ್ರದಿಂದ ಮುಷ್ಠಿಯಲ್ಲಿಯ ನೀರನ್ನು ನೆಲದ ಮೇಲೆ ಬಿಡಿ –

ಆಸನಶುದ್ಧಿ

ಆಸನದ ಮುಂದೆ ತ್ರಿಕೋನಮಂಡಲ ಬರೆದು ಪೂಜಿಸಿ –

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಆಧಾರಶಕ್ತ್ಯಾದಿಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಈಗ ಆಸನ ಸ್ಪರ್ಶ ಮಾಡಿ –

ಓಂ ಅಸ್ಯಾಸನೋಪವೇಶನಮಂತ್ರಸ್ಯ ಮೇರುಪೃಷ್ಠಋಷಿಃ ಸುತಲಂ ಛಂದಃ
ಕೂರ್ಮೋದೇವತಾ, ಆಸನೋಪವೇಶನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ಪೃಥ್ವಿ ತ್ವಯಾ ಧೃತಾ ಲೋಕಾ ದೇವಿ ತ್ವಂ ವಿಷ್ಣುನಾಧೃತಾ ।
ತ್ವಂ ಚ ಧಾರಯ ಮಾಂ ನಿತ್ಯಂ ಪವಿತ್ರಂ ಕುರುಚಾಸನಮ್ ॥

ಈಗ ಆಸನದ ಮೇಲೆ ತ್ರಿಕೋಣಮಂಡಲ ಬರೆದು ಪೂಜಿಸಿ –

ಹ್ರೀಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಆಧಾರಶಕ್ತಯೇ ಕಮಲಾಸನಾಯ ನಮಃ ।

ಗುರುಪ್ರಣಾಮ

ಎಡ ಕಿವಿಯ ಮೇಲೆ – ಐಂ ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ ।
ಅದರ ಮೇಲೆ – ಐಂ ಪರಮಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ ।
ಅದಕ್ಕೂ ಮೇಲೆ – ಐಂ ಪರಾಪರಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ ।
ಅದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಮೇಲೆ – ಐಂ ಪರಮೇಷ್ಠಿಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ ।
ಬಲಕಿವಿಯ ಮೇಲೆ – ಓಂ ಗಣೇಶಾಯ ನಮಃ ।
ಮಧ್ಯಭಾಗದಲ್ಲಿ – ಓಂ ಐಂ ಸರ್ವದೇವದೇವೀಸ್ವರೂಪಾಯ ಶ್ರೀರಾಮಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ ।

ಕರಶುದ್ಧಿ

'ಹ್ಸೌಂ' *ಮಂತ್ರದಿಂದ ಬಲಗೈಯಲ್ಲಿ ಸಚಂದನ ರಕ್ತಪುಷ್ಪವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು* – **(ಹ್–Silent)**

ಆಂ ಹೂಂ ಫಟ್ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಮಂತ್ರದಿಂದ ಎರಡೂ ಕೈಗಳಲ್ಲಿ ಮರ್ದನ ಮಾಡಿ ಎಡಕೈಯಲ್ಲಿ ತೆಗೆದು –

'ಕ್ಲೀಂ' – *ಎಂದು ಮಸ್ತಕದ ಸುತ್ತು ತಿರುಗಿಸಿ*
'ಐಂ' – *ಮಂತ್ರದಿಂದ ಘ್ರಾಣಿಸಿ*
'ಫಟ್' – *ಮಂತ್ರದಿಂದ ನಾರಾಚ ಮುದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಈಶಾನ್ಯಕ್ಕೆ ಎಸೆಯಿರಿ.*

ಪುಷ್ಪಶುದ್ಧಿ

ಹೂಗಳ ಮೇಲೆ ಜಲ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ –

ಓಂ ಶತಾಭಿಷೇಕ ಹೂಂ ಫಟ್ ಸ್ವಾಹಾ ।

ನಂತರ ಪುಷ್ಪವನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸುತ್ತಾ –

ಓಂ ಪುಷ್ಪೇ ಪುಷ್ಪೇ ಮಹಾಪುಷ್ಪೇ ಸುಪುಷ್ಪೇ ಪುಷ್ಪಸಂಭವೇ ।
ಪುಷ್ಪಚಯಾವಕೀರ್ಣೇ ಚ ಹೂಂ ಫಟ್ ಸ್ವಾಹಾ ॥

ದಿವ್ಯವಿಘ್ನವಿವಾರಣ

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಶ್ರೀದುರ್ಗಾಯೈ ದೇವತಾಯೈ ನಮಃ ।

ಎನ್ನುತ್ತಾ ಮೇಲೆ ನೋಡಿ (ದಿವ್ಯಲೋಕ) ಸ್ವಲೋಕದ ವಿಘ್ನ ನಿವಾರಣೆಯಾಯಿತೆಂದು ಭಾವಿಸಿ.

ದಿಗ್ಬಂಧನ

'ಫಟ್' – *ಎಂಬ ಮಂತ್ರದಿಂದ 3 ಬಾರಿ ಒಂದರ ಮೇಲೊಂದು ತಟ್ಟಿ*

ನಂತರ **'ಫಟ್'** *ಮಂತ್ರದಿಂದ ಬಲಗೈ ಹೆಬ್ಬೆಟ್ಟು ಹಾಗೂ ತರ್ಜನಿ ಬೆರಳಿನಿಂದ ಪೂರ್ವದಿಂದ ಶುರುಮಾಡಿ ಒಂದು ಸುತ್ತು ಚಿಟಿಕೆ ಹಾಕಿ (8 ದಿಕ್ಕುಗಳು, ಕೆಳಗೆ ಮತ್ತು ಮೇಲೆ – ಒಟ್ಟು 10)*

ಭೂಮಿವಿಘ್ನನಿವಾರಣ

'ಫಟ್' *ಮಂತ್ರದಿಂದ ಎಡಗಾಲಿನ ಹಿಮ್ಮಡಿಯಿಂದ ಭೂಮಿಯನ್ನು 3 ಬಾರಿ ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿ.*

ಅಂತರಿಕ್ಷವಿಘ್ನನಿವಾರಣ

ಅರ್ಘ್ಯ ಜಲವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು (ಕೈಯಲ್ಲಿ) –

'ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್'

ಎಂಬ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಮೇಲೆ ಸಿಂಪಡಿಸಿ ಅಂತರಿಕ್ಷಲೋಕದ ವಿಘ್ನಗಳು ನಿವಾರಣೆಯಾಯಿತೆಂದು ಭಾವಿಸಿ.

ದೇವತಾಶುದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಪೂಜಾದ್ರವ್ಯಶುದ್ಧಿ

'ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಫಟ್'

ಎಂಬ ಮಂತ್ರದಿಂದ ದೇವತಾ ಪೂಜಾ ದ್ರವ್ಯಗಳ ಮೇಲೆ 3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ ಹಾಗೂ **'ಧೇನು ಮುದ್ರೆ'** *ತೋರಿಸಿ*

ಮಂತ್ರಶುದ್ಧಿ

ಮಾತೃಕಾವರ್ಣಗಳಿಂದ ಸಂಪುಟೀಕರಿಸಿ ಬೀಜಮಂತ್ರವನ್ನು ಜಪಿಸಿ –

ಅಂ ಹ್ರೀಂ ಅಂ । ಕಂ ಹ್ರೀಂ ಕಂ । ಚಂ ಹ್ರೀಂ ಚಂ । ಟಂ ಹ್ರೀಂ ಟಂ ।

ತಂ ಹ್ರೀಂ ತಂ । ಪಂ ಹ್ರೀಂ ಪಂ । ಯಂ ಹ್ರೀಂ ಯಂ । ಶಂ ಹ್ರೀಂ ಶಂ ।

ವಹ್ನಿಪ್ರಾಕಾರ ಚಿಂತನೆ

'ರಂ' *ಎಂಬ ಮಂತ್ರದಿಂದ ತನ್ನ ನಾಲ್ಕು ದಿಕ್ಕಿಗೆ ಜಲ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ, ಪೂಜಾ ಪ್ರದೇಶಕ್ಕೆ ಅಗ್ನಿಯ ಆವರಣ ಇದೆಯೆಂದು ಭಾವಿಸಿ.*

ದೇಹಮಾರ್ಜನ

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಶ್ರೀದುರ್ಗಾಯೈ ದೇವತಾಯೈ ನಮಃ ।

ಮಂತ್ರದಿಂದ ಕರದ್ವಯ ಸಹಿತಾ ದೇಹದ ಮೆಲೆ ಕೈಯಾಡಿಸಿ ದೇಹವನ್ನು ಪರಿಶುದ್ಧಗೊಳಿಸಿ.

ಆತ್ಮರಕ್ಷಾ

ಹೃದಯದ ಮೇಲೆ ಕೈಯಿಟ್ಟು – **ಓಂ ದುರ್ಗೇ ದುರ್ಗೇ ರಕ್ಷಿಣಿ ಸ್ವಾಹಾ । ಓಂ ಆಂ ಹೂಂ ಫಟ್ ಸ್ವಾಹಾ ।**

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ

'ಹ್ರೀಂ' ಮಂತ್ರದಿಂದ 4/16/8 (3 ಬಾರಿ)

ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಭೂತಶುದ್ಧಿ

ಓಂ ಭೂತಶೃಂಗಾಟಾಚ್ಛಿರಃ ಸುಷುಮ್ನಾಪಥೇನ ಜೀವಶಿವಂ
ಪರಮಶಿವಪದೇ ಯೋಜಯಾಮಿ ಸ್ವಾಹಾ ॥
ಓಂ ಯಂ ಲಿಂಗಶರೀರಂ ಶೋಷಯ ಶೋಷಯ ಸ್ವಾಹಾ ॥
ಓಂ ರಂ ಸಂಕೋಚಶರೀರಂ ದಹ ದಹ ಸ್ವಾಹಾ ॥
ಓಂ ಪರಮಶಿವ ಸುಷುಮ್ನಾಪಥೇನ ಮೂಲಶೃಂಗಾಟಮುಲ್ಲಸೋಲ್ಲಸ
ಜ್ವಲ ಜ್ವಲ ಪ್ರಜ್ವಲ ಪ್ರಜ್ವಲ ಸೋಽಹಂ ಹಂಸಃ ಸ್ವಾಹಾ ॥

ವ್ಯಾಪಕನ್ಯಾಸ

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಶ್ರೀದುರ್ಗಾಯೈ ದೇವತಾಯೈ ನಮಃ ಓಂ । *(3 ಬಾರಿ)*

ಜೀವನ್ಯಾಸ

ಲೇಲಿಹಾನಮುದ್ರೆಯಿಂದ ಹೃದಯವನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿ –

ಓಂ ಆಂ ಹ್ರೀಂ ಕ್ರೋಂ ಯಂ ರಂ ಲಂ ವಂ ಶಂ ಷಂ ಸಂ ಹೌಂ ಹಂಸಃ
ಶ್ರೀದುರ್ಗಾದೇವತಾಯಾಃ ಪ್ರಾಣಾ ಇಹ ಪ್ರಾಣಾಃ ।
ಓಂ ಆಂ ಹ್ರೀಂ ಕ್ರೋಂ ಯಂ ರಂ ಲಂ ವಂ ಶಂ ಷಂ ಸಂ ಹೌಂ ಹಂಸಃ
ಶ್ರೀದುರ್ಗಾದೇವತಾಯಾಃ ಜೀವ ಇಹ ಸ್ಥಿತಃ ।
ಓಂ ಆಂ ಹ್ರೀಂ ಕ್ರೋಂ ಯಂ ರಂ ಲಂ ವಂ ಶಂ ಷಂ ಸಂ ಹೌಂ ಹಂಸಃ
ಶ್ರೀದುರ್ಗಾದೇವತಾಯಾಃ ಸರ್ವೇಂದ್ರಿಯಾಣಿ ।
ಓಂ ಆಂ ಹ್ರೀಂ ಕ್ರೋಂ ಯಂ ರಂ ಲಂ ವಂ ಶಂ ಷಂ ಸಂ ಹೌಂ ಹಂಸಃ
ಶ್ರೀದುರ್ಗಾದೇವತಾಯಾಃ ವಾಙ್ಮನಶ್ಚಕ್ಷುತ್ವಕ್ಶ್ರೋತ್ರಘ್ರಾಣಪ್ರಾಣಾ ಇಹಾಗತ್ಯ
ಸುಖಂ ಚಿರಂ ತಿಷ್ಠಂತು ಸ್ವಾಹಾ ।

ಮಾತೃಕಾನ್ಯಾಸ

ಕೈ ಮುಗಿದು –

ಓಂ ಅಸ್ಯ ಮಾತೃಕಾಮಂತ್ರಸ್ಯ ಬ್ರಹ್ಮಋಷಿಃ, ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ, ದೇವೀಮಾತೃಕಾಸರಸ್ವತೀ ದೇವತಾ, ಹಲೋ ಬೀಜಾನಿ, ಸ್ವರಾಃ ಶಕ್ತಯಃ, ಅವ್ಯಕ್ತಂ ಕೀಲಕಂ, ಸರ್ವಾಭೀಷ್ಟಸಿದ್ಧಯೇ ಲಿಪಿನ್ಯಾಸೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ।

ಈಗ ತತ್ವಮುದ್ರೆಯಿಂದ –

ತಲೆ – ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ಋಷಯೇ ನಮಃ ।
ಮುಖ – ಓಂ ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಸೇ ನಮಃ ।
ಹೃದಯ – ಓಂ ಮಾತೃಕಾ ಸರಸ್ವತ್ಯೈ ದೇವತಾಯೈ ನಮಃ ।
ಮೂಲಾಧಾರ – ಓಂ ಹಲ್ಭ್ಯೋ ಬೀಜೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಪಾದದ್ವಯ – ಓಂ ಸ್ವರೇಭ್ಯಃ ಶಕ್ತಿಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಸರ್ವಾಂಗ – ಓಂ ಅವ್ಯಕ್ತಕೀಲಕಾಯ ನಮಃ ।

ಕರನ್ಯಾಸ

ಅಂ ಕಂ ಖಂ ಗಂ ಘಂ ಙಂ ಆಂ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ।

ಇಂ ಚಂ ಛಂ ಜಂ ಝಂ ಞಂ ಈಂ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಉಂ ಟಂ ಠಂ ಡಂ ಢಂ ಣಂ ಊಂ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ವಷಟ್ ।

ಏಂ ತಂ ಥಂ ದಂ ಧಂ ನಂ ಐಂ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ಹೂಂ ।

ಓಂ ಪಂ ಫಂ ಬಂ ಭಂ ಮಂ ಔಂ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ವೌಷಟ್ ।

ಅಂ ಯಂ ರಂ ಲಂ ವಂ ಶಂ ಷಂ ಸಂ ಹಂ ಳಂ ಕ್ಷಂ ಅಃ

ಕರತಲಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್।

ಅಂಗನ್ಯಾಸ

ಅಂ ಕಂ ಖಂ ಗಂ ಘಂ ಙಂ ಆಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ ।

ಇಂ ಚಂ ಛಂ ಜಂ ಝಂ ಞಂ ಈಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಉಂ ಟಂ ಠಂ ಡಂ ಢಂ ಣಂ ಊಂ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ ।

ಏಂ ತಂ ಥಂ ದಂ ಧಂ ನಂ ಐಂ ಕವಚಾಯ ಹೂಂ ।

ಓಂ ಪಂ ಫಂ ಬಂ ಭಂ ಮಂ ಔಂ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್ ।

ಅಂ ಯಂ ರಂ ಲಂ ವಂ ಶಂ ಷಂ ಸಂ ಹಂ ಳಂ ಕ್ಷಂ ಅಃ

ಕರತಲಪ್ರಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್।

ಗಂಧಾದಿ ಅರ್ಚನಾ

ಓಂ ಏತೇಭ್ಯೋ ಗಂಧಾದಿಭ್ಯೋ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ನೀರನ್ನು ಚಿಮುಕಿಸಿ)*

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತೇಭ್ಯೋ ಗಂಧಾದಿಭ್ಯೋ ನಮಃ । *(ಪುಷ್ಪಪಾತ್ರೆಗೆ ಸೋಂಕಿಸಿ ಕಲಶಕ್ಕೆ ಹಾಕಿ)*

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತದಧಿಪತಯೇ ದೇವಾಯ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಏತತ್ಸಂಪ್ರದಾನೇಭ್ಯಃ ಪೂಜನೀಯ ದೇವೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಸೂರ್ಯಾರ್ಘ್ಯ

ಕುಶಿಯಲ್ಲಿ ರಕ್ತಪುಷ್ಪ, ರಕ್ತಚಂದನ, ಅಕ್ಷತೆ, ದೂರ್ವ, ಜಲದ ಜೊತೆ –

ಓಂ ನಮೋ ವಿವಸ್ವತೇ ಬ್ರಹ್ಮನ್ ಭಾಸ್ವತೇ ವಿಷ್ಣುತೇಜಸೇ ।

ಜಗತ್ಸವಿತ್ರೇ ಶುಚಯೇ ಸವಿತ್ರೇ ಕರ್ಮದಾಯಿನೇ ॥

ಏಷೋಽರ್ಘ್ಯಃ ಓಂ ಶ್ರೀಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

ಪ್ರಣಾಮ ಮಾಡಿ –

ಓಂ ಜಪಾಕುಸುಮಸಂಕಾಶಂ ಕಾಶ್ಯಪೇಯಂ ಮಹಾದ್ಯುತಿಮ್ ।
ಧ್ವಾಂತಾರಿಂ ಸರ್ವಪಾಪಘ್ನಂ ಪ್ರಣತೋಽಸ್ಮಿ ದಿವಾಕರಮ್ ॥

ಗುರ್ವಾದಿ ಅರ್ಚನೆ

ಯಂತ್ರಕ್ಕೆ ಕೆಳಗಿನ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಗಂಧಪುಷ್ಪ ಸಹಿತ ಪೂಜೆಮಾಡಿ ಪ್ರಣಾಮ ಮಾಡಿ –

ಹೂ + ಗಂಧ

W+both **1.** ಓಂ ಐಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಶ್ರೀಗುರವೇ ನಮಃ ।

R+R **2.** ಓಂ ಗಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಗಣೇಶಾಯ ನಮಃ ।

W+W **3.** ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಶಿವಾಯ ನಮಃ ।

R+R **4.** ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಶ್ರೀಸೂರ್ಯಾಯ ನಮಃ ।

W+W **5.** ಓಂ ನಮೋ ನಾರಾಯಣಾಯ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ ।

R+Both **6.** ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಜಯದುರ್ಗಾಯೈ ನಮಃ ।

R+R **7.** ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಅಗ್ನಯೇ ನಮಃ ।

8. ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಆದಿತ್ಯಾದಿ–ನವಗ್ರಹೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

9. ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಇಂದ್ರಾದಿ–ದಶದಿಕ್ಪಾಲೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

R+R **10.** ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಕಾಲ್ಯಾದಿ–ದಶಮಹಾವಿದ್ಯಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

W+W **11.** ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಮತ್ಸ್ಯಾದಿ–ದಶಾವತಾರೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

12. ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಸರ್ವೇಭ್ಯೋ ದೇವೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

R+R **13.** ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಸರ್ವಾಭ್ಯೋ ದೇವೀಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

14. ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಅಕಾರಾದಿ ಪಂಚಾಶದ್ವರ್ಣೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

15. ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಪ್ರತಿಪದಾದಿ–ತಿಥಿಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

16. ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಕೃಷ್ಣಪಕ್ಷಾಯ ನಮಃ ।

17. ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಶುಕ್ಲಪಕ್ಷಾಯ ನಮಃ ।

18. ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಅಮಾವಾಸ್ಯಾಯೈ ನಮಃ ।

19. ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಪೂರ್ಣಿಮಾಯೈ ನಮಃ ।

20. (ಸ್ಥಾನೀಯ ದೇವತೆಗೆ)

ಬಾಣೇಶ್ವರ ಶಿವಪೂಜಾ *(ಬಾಣೇಶ್ವರ ಶಿವಲಿಂಗ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಈ ಪೂಜೆ ಆವಶ್ಯಕ)*

ಕೂರ್ಮ ಮುದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಶ್ವೇತ ಪುಷ್ಪ ಹಿಡಿದು ಧ್ಯಾನ –

ಐಂ ಪ್ರಮತ್ತಂ ಶಕ್ತಿಸಂಯುಕ್ತಂ ಬಾಣಾಖ್ಯಂ ಚ ಮಹಾಪ್ರಭಮ್ ।
ಕಾಮಬಾಣಾನ್ವಿತಂ ದೇವಂ ಸಂಸಾರದಹನಕ್ಷಮಮ್ ॥
ಶೃಂಗಾರಾದಿರಸೋಲ್ಲಾಸಂ ಬಾಣಾಖ್ಯಂ ಪರಮೇಶ್ವರಮ್ ।
ಏವಂ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ಬಾಣಲಿಂಗಂ ಯಜೇತ್ತಂ ಪರಮಂ ಶಿವಮ್ ॥

ಈಗ ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ ಸ್ನಾನ –

ಓಂ ತ್ರ್ಯಂಬಕಂ ಯಜಾಮಹೇ ಸುಗಂಧಿಂ ಪುಷ್ಟಿವರ್ಧನಂ ।
ಉರ್ವಾರುಕಮಿವ ಬಂಧನಾನ್ಮೃತ್ಯೋರ್ಮುಕ್ಷೀಯ ಮಾಮೃತಾತ್ ॥

ಪೂಜೆ –

ಐಂ ಏಷ ಗಂಧಃ ಬಾಣೇಶ್ವರಶಿವಾಯ ನಮಃ ।
ಐಂ ಇದಂ ಸಚಂದನಪುಷ್ಪಂ ಬಾಣೇಶ್ವರಶಿವಾಯ ನಮಃ ।
ಐಂ ಇದಂ ಸಚಂದನಬಿಲ್ವಪತ್ರಂ ಬಾಣೇಶ್ವರಶಿವಾಯ ನಮಃ ।
ಐಂ ಏಷ ಧೂಪಃ ಬಾಣೇಶ್ವರಶಿವಾಯ ನಮಃ ।
ಐಂ ಏಷ ದೀಪಃ ಬಾಣೇಶ್ವರಶಿವಾಯ ನಮಃ ।
ಐಂ ಇದಂ ಸೋಪಕರಣನೈವೇದ್ಯಂ ಬಾಣೇಶ್ವರಶಿವಾಯ ನಮ ಃ ।

ಈಗ ಗೌರಿ ಪೀಠಕ್ಕೆ ಪೂಜೆ –

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಗೌರ್ಯೈ ನಮಃ ।

ಪ್ರಣಾಮ –

ಓಂ ಬಾಣೇಶ್ವರಾಯ ನರಕಾರ್ಣವತಾರಣಾಯ
ಜ್ಞಾನಪ್ರದಾಯ ಕರುಣಾಮಯಸಾಗರಾಯ ।
ಕರ್ಪೂರಕುಂದಧವಲೇಂದುಜಟಾಧರಾಯ
ದಾರಿದ್ರ್ಯದುಃಖದಹನಾಯ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ॥

ಪೀಠನ್ಯಾಸ

ಮೃಗಮುದ್ರೆಯಿಂದ ಹೃದಯ ಸ್ಪರ್ಶಮಾಡಿ:

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಪೀಠದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ । ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಪೀಠಶಕ್ತಿಭ್ಯೋ ನಮಃ ॥

ಋಷ್ಯಾದಿನ್ಯಾಸ

ಕೈಮುಗಿದು –

'ಹ್ರೀಂ' ಅಸ್ಯ ಮಂತ್ರಸ್ಯ ನಾರದಋಷಿಃ, ಗಾಯತ್ರೀಚ್ಛಂದಃ, ದುರಿತಾಪನಿವಾರಿಣೀ ದುರ್ಗಾ ದೇವತಾ, ಚತುರ್ವರ್ಗಫಲಪ್ರಾಪ್ತಯೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ।

(ಈಗ ತತ್ವ ಮುದ್ರೆಯಿಂದ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಸ್ಪರ್ಶಿಸುತ್ತಾ)

ಮಸ್ತಕದಲ್ಲಿ – ಓಂ ನಾರದ ಋಷಯೇ ನಮಃ ।

ಮುಖದಲ್ಲಿ – ಓಂ ಗಾಯತ್ರೀಚ್ಛಂದಸೇ ನಮಃ ।

ಹೃದಯದಲ್ಲಿ – ಓಂ ಹ್ರೀಂ ದುರಿತಾಪನಿವಾರಿಣ್ಯೈ ದುರ್ಗಾಯೈ ನಮಃ ।

ಕರನ್ಯಾಸ

ಓಂ ಹ್ರಾಂ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ।

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ಸ್ವಾಹಾಃ ।

ಓಂ ಹ್ರೂಂ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ವಷಟ್ ।

ಓಂ ಹ್ರೈಂ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ಹೂಂ ।

ಓಂ ಹ್ರೌಂ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ವೌಷಟ್ ।

ಓಂ ಹ್ರಃ ಕರತಲಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್।

ಅಂಗನ್ಯಾಸ

ಓಂ ಹ್ರಾಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಓಂ ಹ್ರೂಂ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ ।

ಓಂ ಹ್ರೈಂ ಕವಚಾಯ ಹೂಂ ।

ಓಂ ಹ್ರೌಂ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್ ।

ಓಂ ಹ್ರಃ ಕರತಲಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್ ।

ವ್ಯಾಪಕನ್ಯಾಸ

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಶ್ರೀದುರ್ಗಾಯೈ ದೇವತಾಯೈ ನಮಃ ಓಂ । *(5 ಬಾರಿ)*

ಧ್ಯಾನ

ಕೂರ್ಮ ಮುದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ರಕ್ತಪುಷ್ಪಹಿಡಿದು ಧ್ಯಾನ –

ಹ್ರೀಂ ಸಿಂಹಸ್ತಾ ಶಶಿಶೇಖರಾ ಮರಕತಪ್ರಖ್ಯೈರ್ಚತುರ್ಭಿರ್ಭುಜೈ ।

ಶಂಖಂ ಚಕ್ರಧನುಃಶರಾಂಶ್ಚ ದಧತೀ ನೇತ್ರೈಸ್ತ್ರಿಭಿಃ ಶೋಭಿತಾ ॥

ಆಮುಕ್ತಾಂಗದಹಾರಕಂಕಣರಣತ್ಕಾಂಚೀಕ್ವಣನ್ನೂಪುರಾ ।

ದುರ್ಗಾ ದುರ್ಗತಿಹಾರಿಣೀ ಭವತು ಮೇ ರತ್ನೋಲ್ಲಸತ್ಕುಂಡಲಾ ॥

ಮಾನಸಪೂಜೆ

ಧ್ಯಾನದ ನಂತರ ಕೈಯಲ್ಲಿನ ಹೂವನ್ನು ತಲೆಯ ಮೇಲಿಟ್ಟು

ತೊಡೆಯ ಮೇಲೆ ಎಡ ಅಂಗೈ ಮೇಲೆ ಬಲಗೈಯನ್ನಿಟ್ಟು –

ಓಂ ಹೃತ್ಪದ್ಮಮಾನಸಂ ದದ್ಯಾತ್ ಸಹಸ್ರಾರಚ್ಯುತಾಮೃತೈಃ ।

ಪಾದ್ಯಂ ಚರಣಯೋರ್ದದ್ಯಾತ್ ಮನಸ್ತ್ವರ್ಘ್ಯಂ ನಿವೇದಯೇತ್ ॥

ತೇನಾಮೃತೇನಾಚಮನೀಯಂ ಸ್ನಾನೀಯಂ ತೇನ ಚ ಸ್ಮೃತಮ್ ।

ಆಕಾಶತತ್ತ್ವಂ ವಸ್ತ್ರಂ ಸ್ಯಾತ್ ಗಂಧಃ ಸ್ಯಾತ್ ಗಂಧತತ್ತ್ವಕಮ್

ಚಿತ್ತಂ ಪ್ರಕಲ್ಪಯೇತ್ ಪುಷ್ಪಂ ಧೂಪಂ ಪ್ರಾಣಾನ್ಪ್ರಕಲ್ಪಯೇತ್ ।

ತೇಜಸ್ತತ್ತ್ವಂ ಚ ದೀಪಾರ್ಥಂ ನೈವೇದ್ಯಂ ಸ್ಯಾತ್ ಸುಧಾಂಬುಧಿಃ ॥

ಅನಾಹತಧ್ವನಿರ್ಘಂಟಾ ವಾಯುತತ್ತ್ವಂ ಚ ಚಾಮರಮ್ ।
ಸಹಸ್ರಾರಂ ಭವೇಚ್ಛತ್ರಂ ಶಬ್ದತತ್ತ್ವಂ ಚ ಗೀತಕಮ್
ನೃತ್ಯಮಿಂದ್ರಿಯಕರ್ಮಾಣಿ ಚಾಂಚಲ್ಯಂ ಮನಸಸ್ತಥಾ ।
ಸುಮೇಖಲಾಂ ಪದ್ಮಮಾಲಾಂ ಪುಷ್ಪಂ ನಾನಾವಿಧಂ ತಥಾ ॥
ಅಮಾಯಾದ್ಯೈರ್ಭಾವಪುಷ್ಪೈರರ್ಚಯೇತ್ ಭಾವಗೋಚರಮ್ ।
ಅಮಾಯಮನಹಂಕಾರಮರಾಗಮಮದಂ ತಥಾ ॥
ಅಮೋಹಕಮದಂಭಂ ಚ ಅದ್ವೇಷಾಕ್ಷೋಭಕೌ ತಥಾ ।
ಅಮಾತ್ಸರ್ಯಮಲೋಭಂ ಚ ದಶಪುಷ್ಪಂ ವಿದುರ್ಬುದಾಃ ॥
ಅಹಿಂಸಾ ಪರಮಂ ಪುಷ್ಪಂ ಪುಷ್ಪಮಿಂದ್ರಿಯನಿಗ್ರಹಃ ।
ದಯಾಪುಷ್ಪಂ ಕ್ಷಮಾಪುಷ್ಪಂ ಜ್ಞಾನಪುಷ್ಪಂ ಚ ಪಂಚಮಮ್ ॥
ಇತಿ ಪಂಚದಶೈರ್ಭಾವಪುಷ್ಪೈಃ ಸಂಪೂಜಯೇತ್ ಶಿವಮ್ ॥

ವಿಶೇಷಾರ್ಘ್ಯ ಸ್ಥಾಪನೆ (ದುರ್ಗಾಪೂಜೆಯ ವಿಶೇಷಾರ್ಘ್ಯದಲ್ಲಿ ಶಂಖ ವರ್ಜ್ಯ)

(ಕೋಶದ ಎಡಗಡೆ) ಮಂಡಲ ಬರೆದು ಪೂಜೆಮಾಡಿ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಆಧಾರಶಕ್ತಯೇ ನಮಃ ।

ಮಂಡಲದ ಮೇಲೆ ತ್ರಿಪಾದಿಕಾ ಇಟ್ಟು ಪೂಜಿಸಿ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಮಂ ವಹ್ನಿಮಂಡಲಾಯ ದಶಕಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ।

ನಂತರ 'ಫಟ್' ಮಂತ್ರದಿಂದ ಪಾತ್ರೆಯನ್ನು ತೊಳೆದು ತ್ರಿಪಾದಿಕೆಯ ಮೇಲೆ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ ಪೂಜೆ ಮಾಡಿ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಅಂ ಅರ್ಕಮಂಡಲಾಯ ದ್ವಾದಶಕಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ।

'ಹ್ರೀಂ' ಮಂತ್ರದಿಂದ 3/4 ನೀರು ಹಾಕಿ ಅರ್ಘ್ಯಇಟ್ಟು, ಪೂಜಿಸಿ

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಉಂ ಸೋಮಮಂಡಲಾಯ ಷೋಡಶಕಲಾತ್ಮನೇ ನಮಃ ।

ಈಗ 'ಅಂಕುಶಮುದ್ರೆ' ಯಿಂದ ಜಲ ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿ –

ಓಂ ಗಂಗೇಚ ಯಮುನೇಚೈವ ಗೋದಾವರಿ ಸರಸ್ವತಿ ।
ನರ್ಮದೇ ಸಿಂಧು ಕಾವೇರಿ ಜಲೇಽಸ್ಮಿನ್ ಸನ್ನಿಧಿಂ ಕುರು ॥

ತೀರ್ಥ ಪೂಜೆ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ತೀರ್ಥೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಈಗ 'ವೌಷಟ್' ಮಂತ್ರದಿಂದ ಗಾಲಿನಿ ಮುದ್ರೆ ತೋರಿಸಿ.

ಷಡಂಗ ದೇವತೆಗಳ ಪೂಜೆಮಾಡಿ –

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಶ್ರೀದುರ್ಗಾದೇವತಾಯಾಃ ಷಡಂಗದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ವಿಶೇಷಾರ್ಘ್ಯಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಶ್ರೀದುರ್ಗಾದೇವಿಯನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸಿ –

ಆವಾಹನೆ ಮುದ್ರೆ – ಶ್ರೀದುರ್ಗಾದೇವಿ ಇಹಾಗಚ್ಛ, ಇಹಾಗಚ್ಛ ।

ಸಂಸ್ಥಾಪನೆ ಮುದ್ರೆ – ಇಹ ತಿಷ್ಠ, ಇಹ ತಿಷ್ಠ ।

ಸಂನಿಧಾಪನೆ ಮುದ್ರೆ – ಇಹ ಸನ್ನಿಧೇಹಿ, ಇಹ ಸನ್ನಿಧೇಹಿ ।

ಸಂನಿರೋಧನೆ ಮುದ್ರೆ – ಇಹ ಸನ್ನಿರುಧ್ಯಸ್ವ, ಇಹ ಸನ್ನಿರುಧ್ಯಸ್ವ ।

ಸಂಮುಖೀಕರಣ ಮುದ್ರೆ – ಇಹ ಸಮ್ಮುಖೋ ಭವ, ಇಹ ಸಮ್ಮುಖೋ ಭವ ।

ಕೈ ಮುಗಿದು – ಅತ್ರಾಧಿಷ್ಠಾನಂ ಕುರು, ಮಮ ಪೂಜಾಂ ಗೃಹಾಣ ।

ಈಗ ಶ್ರೀದುರ್ಗಾದೇವಿಯನ್ನು ಆವಾಹನೆ ಮಾಡಿದ ಪಾತ್ರೆಗೆ ಗಂಧಪುಷ್ಪದಿಂದ ಪೂಜಿಸಿ –

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಶ್ರೀದುರ್ಗಾಯೈ ದೇವತಾಯೈ ನಮಃ ।

'ಹ್ರೀಂ' *ಮಂತ್ರದಿಂದ ಮತ್ಸ್ಯಮುದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಪಾತ್ರೆಯ ಮೇಲೆ ಜಪಿಸಿ (10 ಬಾರಿ)*

ನಂತರ ಎಡಗೈ ಕರತಲದ ಮೇಲೆ ಬಲಗೈ ತರ್ಜನಿ ಮಧ್ಯಮ ಬೆರಳುಗಳಿಂದ –

'ಫಟ್' *ಎಂದು 3 ಬಾರಿ ತಟ್ಟಿ*

ಮುದ್ರೆ ತೋರಿ –

ಧೇನು ಮುದ್ರೆ, ಯೋನಿ ಮುದ್ರೆ, ಪರಮೀಕರಣ ಮುದ್ರೆ

ನಂತರ ಪಾತ್ರೆಯಿಂದ ಅರ್ಘ್ಯದ ನೀರನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು 'ಹ್ರೀಂ' *ಮಂತ್ರದಿಂದ ತಲೆ, ದೇಹ ಮತ್ತು ಪೂಜಾ ಉಪಕರಣಗಳ ಮೇಲೆ ಪ್ರೋಕ್ಷಿಸಿ.*

ಪೀಠಪೂಜೆ

ಯಂತ್ರದ ಮೇಲೆ ಗಂಧಪುಷ್ಪಗಳಿಂದ ಪೂಜೆ

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಪೀಠದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಪೀಠಶಕ್ತಿಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಮಹಾಸಿಂಹಪೂಜೆ

ಓಂ ವಜ್ರನಖದಂಷ್ಟ್ರಾಯುಧಾಯ ಮಹಾಸಿಂಹಾಯ ಹೂಂ ಫಟ್ ನಮಃ ।

ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಮಹಾಸಿಂಹಾಸನಾಯ ನಮಃ ।

ಪುನಃ ಕರನ್ಯಾಸ

ಓಂ ಹ್ರಾಂ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ।

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ಸ್ವಾಹಾಃ ।

ಓಂ ಹ್ರೂಂ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ವಷಟ್ ।

ಓಂ ಹ್ರೈಂ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ಹೂಂ ।

ಓಂ ಹ್ರೌಂ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ವೌಷಟ್ ।

ಓಂ ಹ್ರಃ ಕರತಲಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್।

ಪುನಃ ಅಂಗನ್ಯಾಸ

ಓಂ ಹ್ರಾಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ ।

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಓಂ ಹ್ರೂಂ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ ।

ಓಂ ಹ್ರೈಂ ಕವಚಾಯ ಹೂಂ ।

ಓಂ ಹ್ರೌಂ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್ ।

ಓಂ ಹ್ರಃ ಕರತಲಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್ ।

ಪುನರ್ಧ್ಯಾನ

ಕೂರ್ಮ ಮುದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ರಕ್ತಪುಷ್ಪಹಿಡಿದು ಧ್ಯಾನ –

ಹ್ರೀಂ ಸಿಂಹಸ್ತಾ ಶಶಿಶೇಖರಾ ಮರಕತಪ್ರಖ್ಯೈರ್ಚತುರ್ಭಿರ್ಭುಜೈ ।

ಶಂಖಂ ಚಕ್ರಧನುಃಶರಾಂಶ್ಚ ದಧತೀ ನೇತ್ರೈಸ್ತ್ರಿಭಿಃ ಶೋಭಿತಾ ॥

ಆಮುಕ್ತಾಂಗದಹಾರಕಂಕಣರಣತ್ಕಾಂಚೀಕ್ವಣನ್ನೂಪುರಾ ।

ದುರ್ಗಾ ದುರ್ಗತಿಹಾರಿಣೀ ಭವತು ಮೇ ರತ್ನೋಲ್ಲಸತ್ಕುಂಡಲಾ ॥

ಹೃದಯದ ಅಷ್ಟದಳಪದ್ಮದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತಿರುವ ಜ್ಯೋತಿರ್ಮಯ ಮೂರ್ತಿಯನ್ನು ಕೈಯಲ್ಲಿರುವ ಪುಷ್ಪಕ್ಕೆ ಆವಿರ್ಭೂತ ಮಾಡಿ ದೇವತೆಯ ಮಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ.

ಪರಮೀಕರಣ ಮುದ್ರೆಯನ್ನು ತೋರಿ, ಮೂಲಮಂತ್ರದಿಂದ 3 ಬಾರಿ ದೇವತೆಗೆ ಅಭ್ಯುಕ್ಷಣ ಮಾಡಿ.

ದಶೋಪಚಾರ ಪೂಜೆ

ಪಾದ್ಯ

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಏತತ್ಪಾದ್ಯಂ ಶ್ರೀದುರ್ಗಾಯೈ ದೇವತಾಯೈ ನಮಃ ।

ಅರ್ಘ್ಯ (ವಿಶೇಷಾರ್ಘ್ಯದಿಂದ)

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಏಷೋಽರ್ಘ್ಯಃ ಶ್ರೀದುರ್ಗಾಯೈ ದೇವತಾಯೈ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಆಚಮನೀಯ

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಮಾಚಮನೀಯೋದಕಂ ಶ್ರೀದುರ್ಗಾಯೈ ದೇವತಾಯೈ ಸ್ವಧಾ ।

ಸ್ನಾನ

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ಸ್ನಾನೀಯಂ ಶ್ರೀದುರ್ಗಾಯೈ ದೇವತಾಯೈ ನಮಃ ।

ಗಂಧ

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಏಷ ಗಂಧಃ ಶ್ರೀದುರ್ಗಾಯೈ ದೇವತಾಯೈ ನಮಃ ।

ಪುಷ್ಪ

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ಸಚಂದನಪುಷ್ಪಂ ಶ್ರೀದುರ್ಗಾಯೈ ದೇವತಾಯೈ ವೌಷಟ್ ।

ಬಿಲ್ವಪತ್ರ

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ಸಚಂದನಬಿಲ್ವಪತ್ರಂ ಶ್ರೀದುರ್ಗಾಯೈ ದೇವತಾಯೈ ವೌಷಟ್ ।

ಧೂಪ (ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ)

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಏಷ ಧೂಪಃ ಶ್ರೀದುರ್ಗಾಯೈ ದೇವತಾಯೈ ನಮಃ ।

ದೀಪ (ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ)

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಏಷ ದೀಪಃ ಶ್ರೀದುರ್ಗಾಯೈ ದೇವತಾಯೈ ನಮಃ ।

ನೈವೇದ್ಯ

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಸೋಪಕರಣನೈವೇದ್ಯಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ)*

ಈಗ ನೈವೇದ್ಯ ವಿಧಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ

'ಫಟ್' – *ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ*

ಹೂಂ – *ಅವಗುಂಠನ ಮುದ್ರೆ + ಚಕ್ರಮುದ್ರೆ*

ಯಂ – *ನೀರು ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ –ದೋಷ ಶೋಷಣೆ*

ರಂ – *ನೀರು ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ –ದೋಷ ದಹನ*

ವಂ – *ಧೇನು ಮುದ್ರೆ*

ಹ್ರೀಂ – *ಮತ್ಸ್ಯಮುದ್ರೆಯಿಂದ 10 ಬಾರಿ ಜಪಿಸಿ*

ಈಗ ಬಲಗೈ ಅಂಗುಷ್ಠ + ಅನಾಮಿಕದಿಂದ ನೀರು ಹಾಕುತ್ತಾ –

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ಸೋಪಕರಣನೈವೇದ್ಯಂ ಶ್ರೀದುರ್ಗಾಯೈ ದೇವತಾಯೈ ನಮಃ ।

ಪುನಃ ತಾಮ್ರಕುಂಡಕ್ಕೆ ನೀರು ಹಾಕುತ್ತಾ –

ಓಂ ಅಮೃತೋಪಸ್ತರಣಮಸಿ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಎಡಗೈಯಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಸಮುದ್ರೆ, ಬಲಗೈಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಣಾದಿ ಪಂಚ ಮುದ್ರೆ –

ಪ್ರಾಣಾಯ ಸ್ವಾಹಾ। ಅಪಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ। ವ್ಯಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ। ಉದಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ। ಸಮಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ।

ದೇವತೆಯು ನೈವೇದ್ಯ ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆಂಬ ಭಾವನೆಯಲ್ಲಿ 10 ನಿಮಿಷ ಜಪಮಾಡಿ –

ಓಂ ಅಮೃತಾಪಿಧಾನಮಸಿ ಸ್ವಾಹಾ । – *ಎಂದು ತಾಮ್ರ ಕುಂಡಕ್ಕೆ ನೀರುಹಾಕಿ*

ಪಾನೀಯ

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ಪಾನಾರ್ಥೋದಕಂ ಶ್ರೀದುರ್ಗಾಯೈ ದೇವತಾಯೈ ನಮಃ ।

ಪುನರಾಚಮನೀಯ

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ಪುನರಾಚಮನೀಯೋದಕಂ ಶ್ರೀದುರ್ಗಾಯೈ ದೇವತಾಯೈ ಸ್ವಧಾ ।

ತಾಂಬೂಲ

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ತಾಂಬೂಲಂ ಶ್ರೀದುರ್ಗಾಯೈ ದೇವತಾಯೈ ನಿವೇದಯಾಮಿ ।

ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿ

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಏಷ ಸಚಂದನಬಿಲ್ವಪತ್ರಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಃ ಶ್ರೀದುರ್ಗಾಯೈ ದೇವತಾಯೈ ವೌಷಟ್ ।

ಆವರಣ ಪೂಜಾ

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಶ್ರೀದುರ್ಗಾದೇವತಾಯಾಃ ಷಡಂಗದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ಓಂ ಏತೇ ಗಂಧಪುಷ್ಪೇ ಶ್ರೀದುರ್ಗಾದೇವತಾಯಾಃ ಆವರಣದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ।

ನೀಲಕಂಠಶಿವ ಪೂಜೆ

ಕರನ್ಯಾಸ

ಓಂ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ ।
ನಂ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ಸ್ವಾಹಾಃ ।
ಮಂ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ವಷಟ್ ।
ಶಿಂ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ಹೂಂ ।
ವಾಂ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ವೌಷಟ್ ।
ಯಂ ಕರತಲಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್।

ಅಂಗನ್ಯಾಸ

ಓಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ ।
ನಂ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ ।
ಮಂ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್ ।
ಶಿಂ ಕವಚಾಯ ಹೂಂ ।
ವಾಂ ನೇತ್ರತ್ರಯಾಯ ವೌಷಟ್ ।
ಯಂ ಕರತಲಪೃಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಫಟ್ ।

ಧ್ಯಾನ

ಓಂ ಧ್ಯಾಯೇನ್ನಿತ್ಯಂ ಮಹೇಶಂ ರಜತಗಿರಿನಿಭಂ ಚಾರುಚಂದ್ರಾವತಂಸಂ
ರತ್ನಾಕಲ್ಪೋಜ್ವಲಾಂಗಂ ಪರಶುಮೃಗವರಾಭೀತಿಹಸ್ತಂ ಪ್ರಸನ್ನಮ್ ।
ಪದ್ಮಾಸೀನಂ ಸಮಂತಾತ್ ಸ್ತುತಮಮರಗಣೈರ್ವ್ಯಾಘ್ರಕೃತ್ತಿಂ ವಸಾನಂ
ವಿಶ್ವಾದ್ಯಂ ವಿಶ್ವಬೀಜಂ ನಿಖಿಲಭಯಹರಂ ಪಂಚವಕ್ತ್ರಂ ತ್ರಿನೇತ್ರಮ್ ॥

ಪಂಚೋಪಚಾರ ಪೂಜೆ

ಗಂಧ

ಓಂ ನಮೋ ನೀಲಕಂಠಾಯ ಏಷ ಗಂಧಃ ನೀಲಕಂಠಾಯ ಶಿವಾಯ ನಮಃ ।

ಪುಷ್ಪಂ

ಓಂ ನಮೋ ನೀಲಕಂಠಾಯ ಇದಂ ಸಚಂದನಪುಷ್ಪಂ ನೀಲಕಂಠಾಯ ಶಿವಾಯ ನಮಃ ।

ಬಿಲ್ವಪತ್ರಂ

ಓಂ ನಮೋ ನೀಲಕಂಠಾಯ ಇದಂ ಸಚಂದನಬಿಲ್ವಪತ್ರಂ ನೀಲಕಂಠಾಯ ಶಿವಾಯ ನಮಃ ।

ಧೂಪ (ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ)

ಓಂ ನಮೋ ನೀಲಕಂಠಾಯ ಏಷ ಧೂಪಃ ನೀಲಕಂಠಾಯ ಶಿವಾಯ ನಮಃ ।

ದೀಪ (ಗಂಟೆ ಬಾರಿಸುತ್ತಾ)

ಓಂ ನಮೋ ನೀಲಕಂಠಾಯ ಏಷ ದೀಪಃ ನೀಲಕಂಠಾಯ ಶಿವಾಯ ನಮಃ ।

ನೈವೇದ್ಯ

ವಂ ಏತಸ್ಮೈ ಸೋಪಕರಣನೈವೇದ್ಯಾಯ ನಮಃ । *(3 ಬಾರಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ)*

ಈಗ ನೈವೇದ್ಯ ವಿಧಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ

ಫಟ್ – *ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ*

ಹೂಂ – *ಅವಗುಂಠನ ಮುದ್ರೆ + ಚಕ್ರಮುದ್ರೆ*

ಯಂ – *ನೀರು ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ –ದೋಷ ಶೋಷಣೆ*

ರಂ – *ನೀರು ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ –ದೋಷ ದಹನ*

ವಂ – *ಧೇನು ಮುದ್ರೆ*

ಓಂ – *ಮತ್ಸ್ಯಮುದ್ರೆಯಿಂದ 10 ಬಾರಿ ಜಪಿಸಿ*

ಈಗ ಬಲಗೈ ಅಂಗುಷ್ಠ + ಅನಾಮಿಕದಿಂದ ನೀರು ಹಾಕುತ್ತಾ –

ಓಂ ನಮೋ ನೀಲಕಂಠಾಯ ಇದಂ ಸೋಪಕರಣನೈವೇದ್ಯಂ ನೀಲಕಂಠಾಯ ಶಿವಾಯ ನಮಃ ।

ಪುನಃ ತಾಮ್ರಕುಂಡಕ್ಕೆ ನೀರು ಹಾಕುತ್ತಾ –

ಓಂ ಅಮೃತೋಪಸ್ತರಣಮಸಿ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಎಡಗೈಯಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಸಮುದ್ರೆ, ಬಲಗೈಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಣಾದಿ ಪಂಚ ಮುದ್ರೆ –

ಪ್ರಾಣಾಯ ಸ್ವಾಹಾ। ಅಪಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ। ವ್ಯಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ। ಉದಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ। ಸಮಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ।

ದೇವತೆಯು ನೈವೇದ್ಯ ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆಂಬ ಭಾವನೆಯಲ್ಲಿ 10 ನಿಮಿಷ ಜಪಮಾಡಿ –

ಓಂ ಅಮೃತಾಪಿಧಾನಮಸಿ ಸ್ವಾಹಾ । – *ಎಂದು ತಾಮ್ರ ಕುಂಡಕ್ಕೆ ನೀರು ಹಾಕಿ*

ಪಾನೀಯ

ಓಂ ನಮೋ ನೀಲಕಂಠಾಯ ಇದಂ ಪಾನಾರ್ಥೋದಕಂ ನೀಲಕಂಠಾಯ ಶಿವಾಯ ನಮಃ ।

ಆಚಮನೀಯ

ಓಂ ನಮೋ ನೀಲಕಂಠಾಯ ಇದಂ ಆಚಮನೀಯೋದಕಂ ನೀಲಕಂಠಾಯ ಶಿವಾಯ ನಮಃ ।

ತಾಂಬೂಲ

ಓಂ ನಮೋ ನೀಲಕಂಠಾಯ ಇದಂ ತಾಂಬೂಲಂ ನೀಲಕಂಠಾಯ ಶಿವಾಯ ನಮಃ ।

ಉಪಸಂಹಾರ

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಇದಂ ಸಚಂದನಪುಷ್ಪಂ ಶ್ರೀದುರ್ಗಾಯೈ ದೇವತಾಯೈ ನಮಃ ।

ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿ

ಓಂ ಹ್ರೀಂ ಏಷ ಸಚಂದನಬಿಲ್ವಪತ್ರಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಃ ಸಾಂಗಾಯೈ ಸಾವರಣಾಯೈ ಸಾಯುಧಾಯೈ ಸಪರಿವಾರಾಯೈ ಸವಾಹನಾಯೈ ನೀಲಕಂಠಶಿವಸಹಿತಾಯೈ ಶ್ರೀದುರ್ಗಾಯೈ ದೇವತಾಯೈ ವೌಷಟ್ ।

ಜಪ, ಜಪ ಸಮರ್ಪಣೆ

ಓಂ ಗುಹ್ಯಾತಿಗುಹ್ಯಗೋಪ್ತ್ರೀ ತ್ವಂ ಗೃಹಾಣಾಸ್ಮತ್ಕೃತಂ ಜಪಮ್ ।
ಸಿದ್ಧಿರ್ಭವತು ಮೇ ದೇವಿ ತ್ವತ್ಪ್ರಸಾದಾನ್ಮಹೇಶ್ವರಿ ॥

ಪ್ರಣಾಮ

ಓಂ ಸರ್ವಮಂಗಲಮಾಂಗಲ್ಯೇ ಶಿವೇ ಸರ್ವಾರ್ಥಸಾಧಿಕೇ ।
ಶರಣ್ಯೇ ತ್ರ್ಯಂಬಕೇ ಗೌರಿ ನಾರಾಯಣಿ ನಮೋಽಸ್ತು ತೇ ॥